

# CONSTELLATIONS FAMILIALES

dénouer et se libérer des conflits familiaux

## Pour qui ?

Nous sommes tous concernés par la clarification de notre héritage familial. Et encore plus quand un ou plusieurs événements graves sont survenus dans notre histoire.

En particulier :

1/ Famille affectée par un drame, une situation tabou, un sujet encore douloureux à aborder.

2/ Rien ne semble avoir déstabilisé la famille mais des symptômes ne relèvent pas d'une problématique individuelle : récurrence de maladies ou d'accidents sur un ou plusieurs membres, sentiment de ne pas être à sa place, comportement irrationnel (marginalité, tendance suicidaire, ...).

### exemples de causes

- ⊙ **EXCLUSION**  
Déportation, expulsion, déshéritement, abandon, naissance non reconnue, handicap, ...
- ⊙ **SEXUALITE**  
Viol, inceste, avortement, fausse couche, homosexualité, ...
- ⊙ **MORT**  
Assassinat, suicide, mort-né, deuil non fait, ...
- ⊙ **AGRESSION**  
Guerre, mutilation, alcoolémie, violence conjugale, prison, discrimination, ...

## Pourquoi ?

Tout événement dramatique, ou vécu comme tel, crée dans le système familial des réactions diverses selon les circonstances et les individus.

### exemples de réactions

- ⊙ Honte / Culpabilité
- ⊙ Haine / Jalousie
- ⊙ Rejet / Exclusion / Méfiance
- ⊙ Despotisme / Abus de pouvoir
- ⊙ Calomnie / Trahison
- ⊙ Discrimination
- ⊙ Rébellion
- ⊙ Fuite

De ces réactions de blocage dans le système contemporain au drame, il en résulte des conséquences – appelées intrications – dans le système actuel.

### exemples d'intrications

- ⊙ Maladie grave ou chronique, handicap, dépression, surpoids
- ⊙ Marginalité, comportement d'exclusion ou d'extravagance
- ⊙ Identification avec un membre de la famille
- ⊙ Sentiment de ne pas être à sa place
- ⊙ Comportement destructeur, violence, tendance suicidaire
- ⊙ Répétition de drames dans la vie personnelle ou professionnelle
- ⊙ Dérives sexuelles

## Comment ça marche ?

Pour identifier et surtout résoudre les intrications, Bert Hellinger a imaginé de reconstituer le contexte ou l'événement avec des étrangers à la famille.

Le principe est de faire représenter les membres de sa famille (y compris soi-même : le 'constellant') par les participants (groupe de 8 à 20 personnes). Ces derniers sont disposés dans l'espace par le constellant, d'où le nom de 'constellation'. Ils entrent dans un champ de conscience et expriment les sensations et les émotions de la famille représentée.

Evelyne les laisse s'exprimer : paroles, gestes, émotions, postures. Par le ressenti et le dialogue qui s'instaurent entre les acteurs, les problématiques sont mises en évidence. Le constellant remplace alors son représentant dans le système pour se repositionner dans la famille, la société, l'humanité. Par cette reconstitution, l'harmonie familiale est rétablie et chacun retrouve équilibre, apaisement, légèreté.

Une Constellation dure environ 1 heure.

### à lire

- ⊙ **Bert HELLINGER & Gabriele TEN HÖVEL**  
'Constellation familiales – Comprendre les mécanismes des pathologies familiales'
- ⊙ **Elisabeth HOROWITZ**  
'Se libérer du destin familial'



*Une constellation prise sur le vif*

Exemple d'adoption ayant déstabilisé la famille. La 'constellante' en ❶ avec les représentants de ses deux familles d'adoption et naturelle.

## Le résultat

Il n'est pas nécessaire de connaître le problème pour trouver la solution. L'objectif d'une constellation est la résolution du ou des drames afin de supprimer les intrications. Elle permet de remettre chacun à sa place.

Outre la résolution du ou des problèmes passés, on constate une plus grande stabilité dans la famille. Les membres se sentent plus en paix avec eux-mêmes. Ils se sentent acteurs de leur vie, non plus victimes : ils transmettent à leurs enfants un héritage plus sain et harmonieux.



## JOURNÉES LYON

9h00 à 19h30

**2007** 27-28 janvier \* 24-25 février  
17-18 mars \* 14-15 avril  
12-13 mai \* 16-17 juin  
7-8 juillet \* 4-5 août  
22-23 septembre \* 20-21 octobre  
17-18 novembre \* 15-16 décembre

**2008** 19-20 janvier \* 9-10 février  
8-9 mars \* 5-6 avril  
17-18 mai \* 14-15 juin  
5-6 juillet \* 2-3 août  
20-21 septembre \* 18-19 octobre  
15-16 novembre \* 13-14 décembre

- ♦ Pour faire sa constellation : 150€ (inclus 2 journées consécutives ou non).
- ♦ Pour être participant ou observateur, la journée : 50€.

## SOIRÉES LYON

19h00 à 22h30

**2007** 29 janvier \* 26 février \* 19 mars  
16 avril \* 21 mai \* 11 juin \* 9 juillet  
24 septembre \* 22 octobre  
19 novembre \* 17 décembre

**2008** 21 janvier \* 11 février \* 10 mars  
7 avril \* 19 mai \* 16 juin \*  
22 septembre \* 20 octobre  
17 novembre \* 15 décembre

- ♦ Pour faire sa constellation : 95€. Ce forfait inclus 2 soirées.
- ♦ Participant ou observateur, 1 soirée : 20€.

## Animatrice Evelyne PICCOLI

Evelyne Piccoli est coach en Relations Humaines et praticienne en Constellations Familiales et Systémiques. Elle a exercé en qualité de psychothérapeute pendant 15 ans.

Formée aux constellations familiales et systémiques par *LiensPsy* et *Alfred Ramoda Austermann*, elle a participé à de nombreuses séances avec *Bert Hellinger*. Membre de COFASY (Institut Bert Hellinger en Belgique) et FFPCS.

Evelyne anime des groupes de constellations familiales et d'organisations, en France et dans différents pays sur demande.

Elle reçoit en consultation individuelle en complément avant et/ou après avoir fait sa constellation.

Elle donne également des conférences en psycho-généalogie et constellations.

### Renseignements & Inscriptions

Catherine :

☎ 06 09 03 51 34

✉ catherine@evelyne-piccoli.com

Retrouvez-nous sur Internet !

[www.constellation-famille.com](http://www.constellation-famille.com)

## CONSTELLATIONS FAMILIALES

selon Bert HELLINGER



psycho-généalogie

## DÉNOUER LES CONFLITS FAMILIAUX & S'EN LIBÉRER

Evelyne PICCOLI

☎ 06 13 45 15 58

[www.constellation-famille.com](http://www.constellation-famille.com)

La méthode des constellations familiales et systémiques est une approche dynamique nouvelle de traitement des systèmes (famille, entreprise, école, association, ...).

Elle a été conçue par le psychothérapeute allemand Bert Hellinger dans les années 1980,.

Les relations humaines obéissent à certaines règles et lois, la plupart du temps inconscientes., en particulier : l'appartenance, l'ordre et l'équilibre, prendre et donner. Si elles ne sont pas respectées, elles entraînent perte, déséquilibre, mal-être, maladies...

Cette méthode permet de clarifier notre passé, mettre en lumière les choses cachées, harmoniser les relations. Elle montre le chemin de la solution.

### Extraits d'interview Hellinger

« La conscience personnelle sert à nous relier à notre famille : nous avons bonne conscience si nous sommes sûrs de cette appartenance, mauvaise si nos actions nous font craindre de l'avoir perdue.

La conscience collective englobe des personnes et les dirige. Elle provient de la famille mais aussi de tous ceux qui ont obtenu un gain par un évènement, la mort ou l'accident de quelqu'un (ex. : une deuxième épouse 'grâce' au décès de la première). Pour un meurtrier ou un agresseur, la victime fait partie de son système et réciproquement. »